

Исследование синбиотика Максифлор Максимум



Саратовский государственный
медицинский университет
имени В. И. Разумовского

на базе Научно-образовательного центра
клинических и биомедицинских исследований

Актуальность исследования: риски расстройств ЖКТ при Covid-19 увеличиваются в среднем на 60%.

Тема исследования: Эффективность синбиотика Максифлор Максимум при диспепсических проявлениях и нарушениях микрофлоры ЖКТ после лечения антибиотиками COVID-19.

Группа «Контроль»
не принимала пре-
и пробиотиков

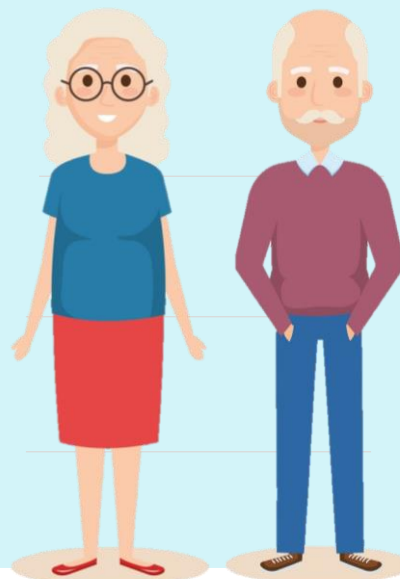
46%
женщин

54%
мужчин



Средний
возраст

53 года



Группа «Лечение»
принимала
Максифлор Максимум

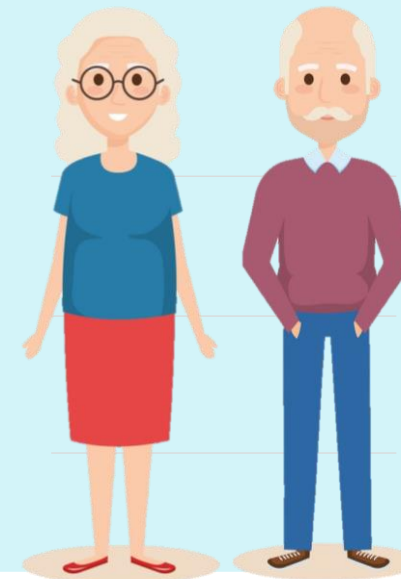
46%
женщин

56%
мужчин



Средний
возраст

53 года



2 группы по 30 человек: большая часть принимали антибиотик цефтриаксон

МАКСИФЛОР®



#1. Опросник по шкале желудочно-кишечных симптомов GSRS

для оценки субъективных симптомов дискомфорта в ЖКТ

- Пациенты групп «Лечение» и «Контроль» заполняли опросник **3 раза за время исследования**
- У пациентов группы «Лечение» выраженность неприятных симптомов (нарушение пищеварения, запоры, боль, отрыжка, диарея и др.) **уменьшилась на 55%** после месяца приема Максифлор Максимум.
- В группе «Контроль» неприятные симптомы в ЖКТ остались **на прежнем уровне.**

#2. Анализ кала на дисбактериоз

для оценки нормофлоры и условно-патогенных бактерий

- Забор анализов в группах «Лечение» и «Контроль» проводился **2 раза**: на 1-м и 4-м визитах.
- При анализе кала оценивалось **количественное содержание полезных бактерий**: лакто- и бифидобактерий, E.Coli типичной.
- Также оценивалось **количественное содержание условно-патогенного компонента микробиоты**: энтерококков, стафилококков, клостридий, патогенных лактозонегативных E.Coli, неферментирующих бактерий *Pseudomonas Aeruginosa*, грибов рода *Candida* и др.

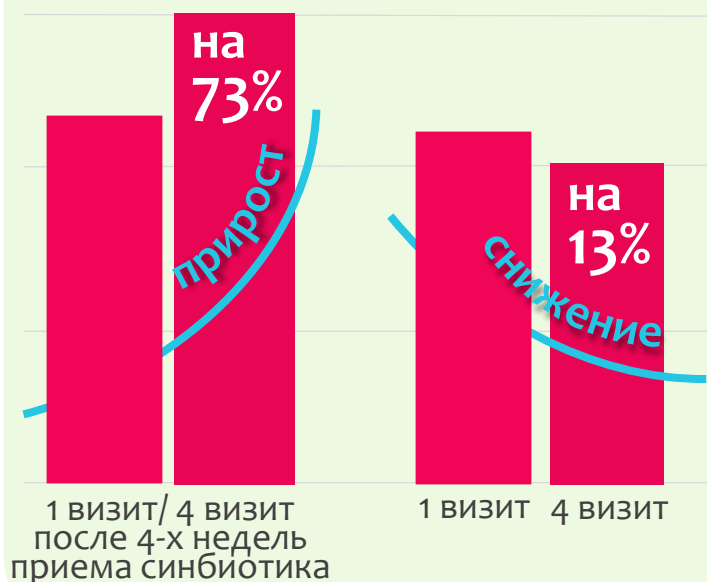
Количественный прирост полезных бактерий



Лактобактерии

Группа «Лечение»

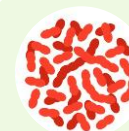
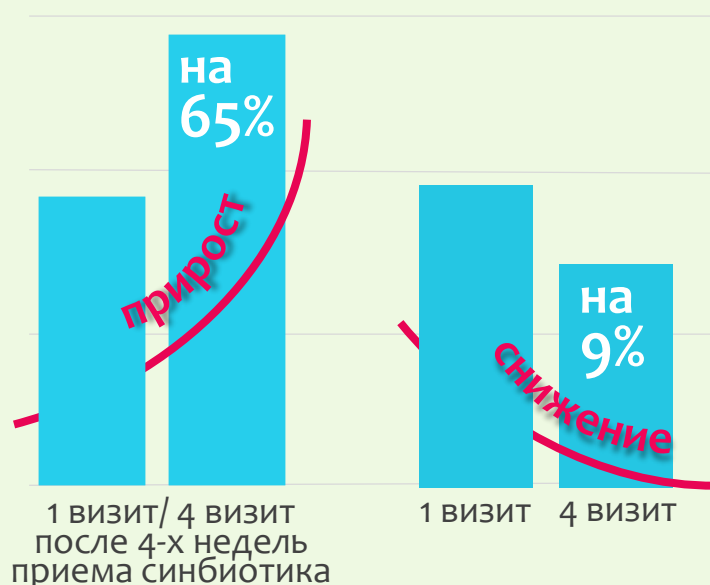
Группа «Контроль»



Бифидобактерии

Группа «Лечение»

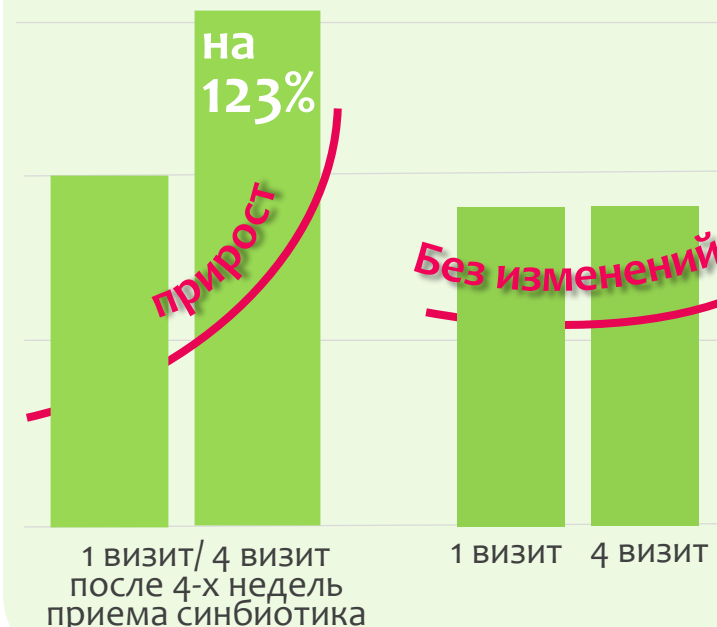
Группа «Контроль»



E.coli типичные

Группа «Лечение»

Группа «Контроль»



! E.coli - важный показатель здоровой микрофлоры. Эти полезные бактерии участвуют в образовании витаминов группы В и витамина К, в переработке сахаров, вырабатывают антибиотикоподобные вещества (колицины), которые борются с патогенными организмами и усиливают иммунитет

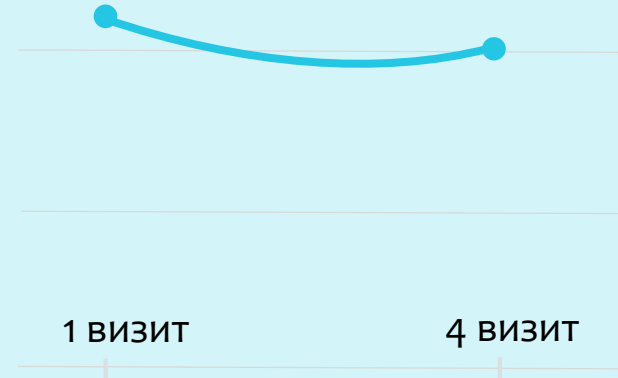
На основании данных анализов кала на дисбактериоз в группе приема синбиотика Максифлор Максимум и в группе «Контроль», не принимавшей пре- и пробиотиков в рамках научно-исследовательской работы «Возможности коррекции диспепсических проявлений и показателей микрофлоры желудочно-кишечного тракта при назначении биологически активной добавки «Максифлор Максимум» после лечения антибактериальными препаратами новой коронавирусной инфекции». // ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России. Саратов, 2023.

Динамика количества всех групп условно-патогенных бактерий

В группе «Лечение» достигнуто достоверное снижение на **23%**



В группе «Контроль» положительная динамика отсутствовала



На основании данных анализов кала на дисбактериоз в группе приема синбиотика Максифлор Максимум и в группе «Контроль», не принимавшей пре- и пробиотиков в рамках научно-исследовательской работы «Возможности коррекции диспепсических проявлений и показателей микрофлоры желудочно-кишечного тракта при назначении биологически активной добавки «Максифлор Максимум» после лечения антибактериальными препаратами новой коронавирусной инфекции». // ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России. Саратов, 2023.

ИТОГИ И ВЫВОДЫ

Применение препарата «Максифлор Максимум» на протяжении 4 недель приводило к достоверным положительным изменениям микробиоты кишечника у пациентов после лечения антибиотиками Covid-19:

- 1** Значительный прирост полезных лакто- и бифидобактерий, E.coli типичной
- 2** Выраженное снижение уровня всех видов условно-патогенных микроорганизмов и грибов
- 3** Улучшение и снижение дискомфорта в 2 раза по субъективной оценке пациентов
- 4** Эффект достигнут за короткий промежуток времени

Синбиотик Максифлор Максимум – доказанно эффективное средство восстановления микрофлоры, положительно влияет на функции ЖКТ.

Прием синбиотика не вызывает побочных эффектов и хорошо переносится.