

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова Министерства обороны Российской Федерации

кафедра госпитальной терапии имени профессора В.Н. Сиротинина



Эпидемиологические аспекты хронических диффузных заболеваний печени невирусной этиологии среди мужчин молодого и среднего возраста

Жирков Игорь Иванович, докторант кафедры госпитальной терапии, к.м.н.
igor1403@mail.ru

Гордиенко Александр Волеславович, заведующий кафедрой госпитальной терапии,
д.м.н., профессор

Хронические диффузные заболевания печени (ХДЗП). Масштаб проблемы и структура заболеваемости.



Рис. 1. Распространенность ХДЗП на планете

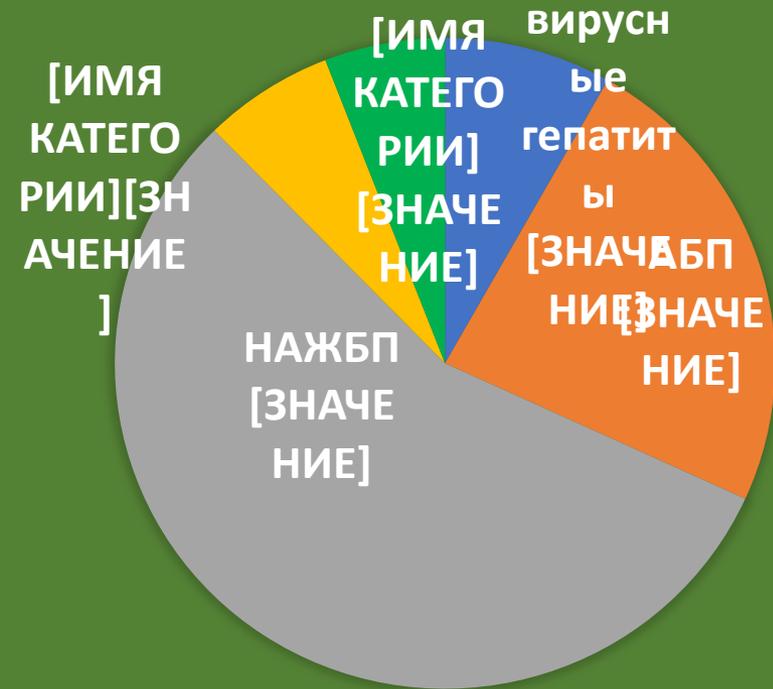


Рис. 2. Структура ХДЗП среди европейцев (Setiawan V.W., 2016)

- 25,25% жителей Земли (около 2 млрд) НАЖБП (Younossi, Z.M., 2016.)
- 240 млн. человек с вирусом гепатита В (Terrault N.A., 2016) – около 3%
- 160 млн. человек с вирусом гепатита С (EASL recommendations on treatment of hepatitis C) – около 2%
- **ХДЗП страдает около 40% жителей Земли или около 3 миллиардов человек !!!**

цель исследования

определить распространенность и структуру заболеваемости хроническими диффузными заболеваниями печени невирусной этиологии у военнослужащих-мужчин молодого и среднего возраста

материал и методы исследования

в исследование включено 282 военнослужащих-мужчин от 19 до 54 лет



морские пехотинцы



радисты



летчики ВКС России



артиллеристы



акванавты

материал и методы исследования

1. Антропометрические данные (возраст, рост, вес, ИМТ, ОТ)

обследуемые были разделены на следующие возрастные группы:
1-я группа (до 30 лет), 2-я группа (31–40 лет), 3-я группа (старше 40 лет).
Критерием абдоминального ожирения значение ОТ 94 см и выше

2. Оценка употребления алкоголя

международные валидизированные вопросники AUDIT и CAGE

3. Уровень физической активности

международный валидизированный вопросник IPAQ

4. Исследование сыворотки крови

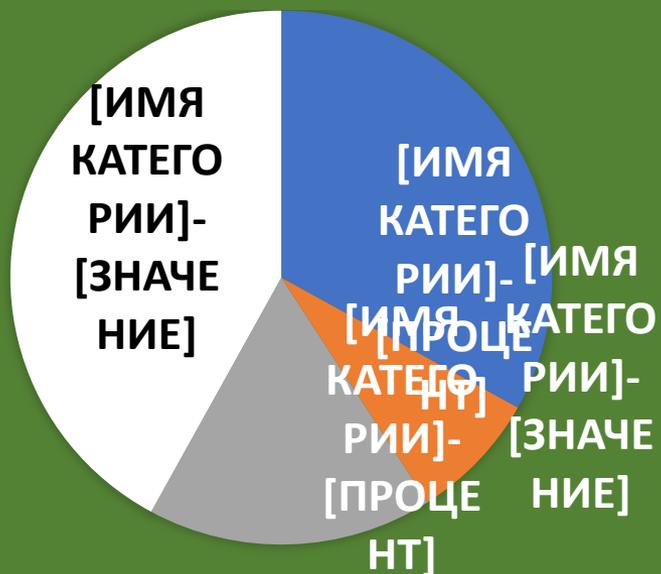
АЛТ, АСТ, ГГТП, ЩФ, общий и прямой билирубин, холестерин, триглицериды, глюкоза, железо, медь, протеинограмма, HBsAg, antiHCV

5. УЗИ гепатобилиарной зоны

6. Определение степени фиброза и стеатоза (FibroScan 530 С.)

методом транзиентной эластометрии и
оценки контролируемого параметра затухания ультразвука

результаты исследования и их обсуждение. распространенность и структура ХДЗП



результаты исследования.

ВЫВОДЫ

1. Распространенность диффузных заболеваний печени невирусной этиологии среди военнослужащих-мужчин молодого и среднего возраста составила 58,1%.

2. Частота встречаемости НАЖБП оказалось несколько ниже в сравнении с данными всероссийского исследования (33% против 37%). Распространенность АБП также была ниже российских показателей (7,8% против 10%).

3. При анализе распространенности ХДЗП по возрастным группам отмечается тенденция увеличения частоты заболеваемости после 30 лет с 46,4% до 61,8% преимущественно за счет роста частоты смешанного алкогольно-метаболического поражения печени.