

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова Министерства обороны Российской Федерации

кафедра госпитальной терапии имени профессора В.Н. Сиротинина



## Эпидемиологические аспекты хронических диффузных заболеваний печени невирусной этиологии среди мужчин молодого и среднего возраста

Жирков Игорь Иванович, докторант кафедры госпитальной терапии, к.м.н.  
[igor1403@mail.ru](mailto:igor1403@mail.ru)

Гордиенко Александр Волеславович, заведующий кафедрой госпитальной терапии,  
д.м.н., профессор

# Хронические диффузные заболевания печени (ХДЗП). Масштаб проблемы и структура заболеваемости.

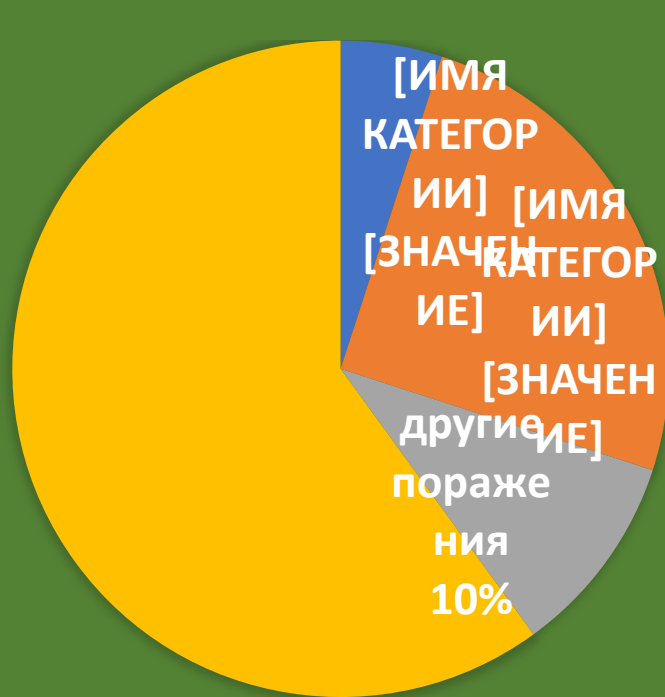


Рис. 1. Распространенность ХДЗП на планете

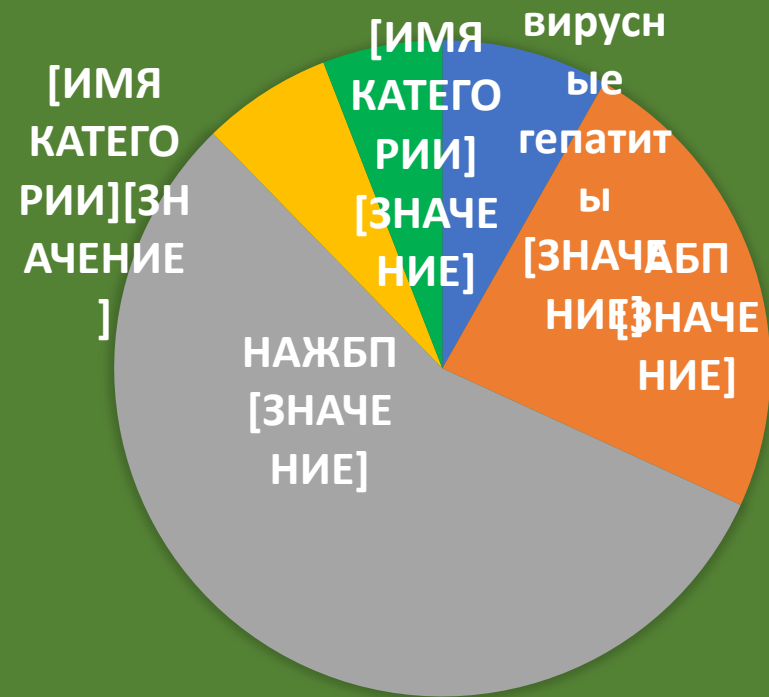


Рис. 2. Структура ХДЗП среди европейцев (Setiawan V.W., 2016)

- 25,25% жителей Земли (около 2 млрд) НАЖБП (Younossi, Z.M., 2016.)
- 240 млн. человек с вирусом гепатита В (Terrault N.A., 2016) – около 3%
- 160 млн. человек с вирусом гепатита С (EASL recommendations on treatment of hepatitis C) – около 2%
- **ХДЗП страдает около 40% жителей Земли или около 3 миллиардов человек !!!**

# цель исследования

**определить распространенность и структуру заболеваемости хроническими диффузными заболеваниями печени невирусной этиологии у военнослужащих-мужчин молодого и среднего возраста**

# материал и методы исследования

**в исследование включено 282 военнослужащих-мужчин от 19 до 54 лет**



**морские пехотинцы**



**радисты**



**летчики ВКС России**



**артиллеристы**



**акванавты**

# материал и методы исследования

## 1. Антропометрические данные (возраст, рост, вес, ИМТ, ОТ)

обследуемые были разделены на следующие возрастные группы:  
1-я группа (до 30 лет), 2-я группа (31–40 лет), 3-я группа (старше 40 лет).  
Критерием абдоминального ожирения значение ОТ 94 см и выше

## 2. Оценка употребления алкоголя

международные валидизированные вопросники AUDIT и CAGE

## 3. Уровень физической активности

международный валидизированный вопросник IPAQ

## 4. Исследование сыворотки крови

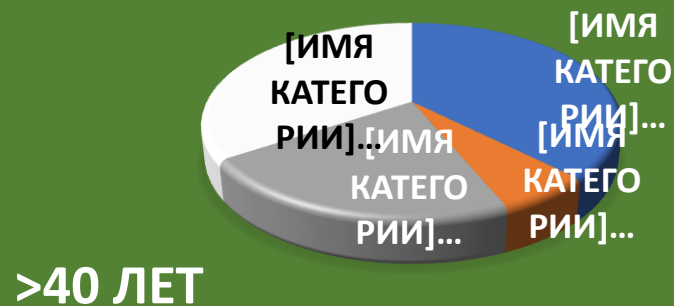
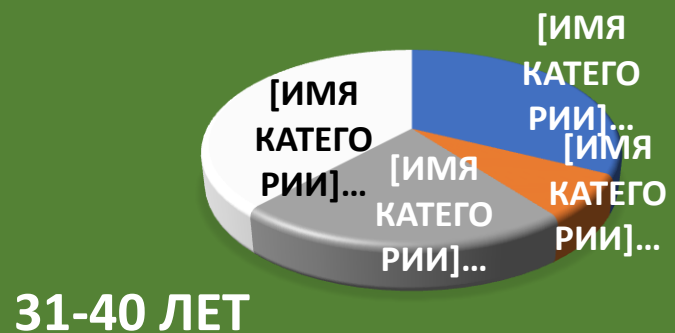
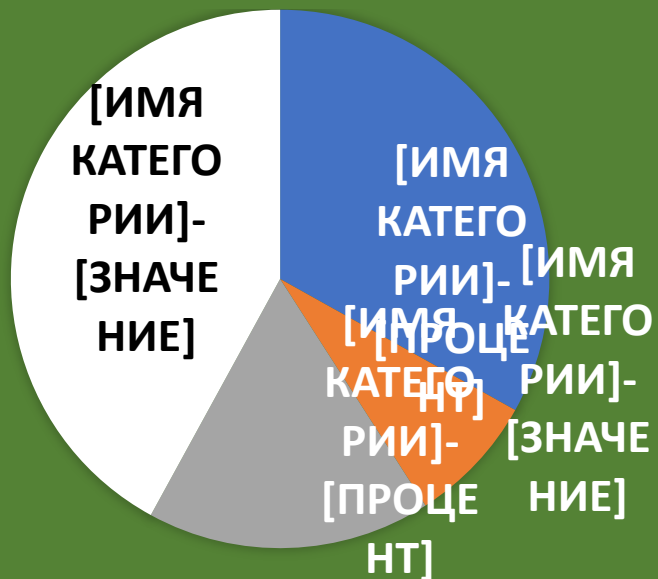
АЛТ, АСТ, ГГТП, ЩФ, общий и прямой билирубин, холестерин, триглицериды, глюкоза, железо, медь, протеинограмма, HBsAg, antiHCV

## 5. УЗИ гепатобилиарной зоны

## 6. Определение степени фиброза и стеатоза (FibroScan 530 С.)

методом транзиентной эластометрии и  
оценки контролируемого параметра затухания ультразвука

# результаты исследования и их обсуждение. распространенность и структура ХДЗП



# результаты исследования.

## ВЫВОДЫ

1. Распространенность диффузных заболеваний печени невирусной этиологии среди военнослужащих-мужчин молодого и среднего возраста составила 58,1%.

2. Частота встречаемости НАЖБП оказалось несколько ниже в сравнении с данными всероссийского исследования (33% против 37%). Распространенность АБП также была ниже российских показателей (7,8% против 10%).

3. При анализе распространенности ХДЗП по возрастным группам отмечается тенденция увеличения частоты заболеваемости после 30 лет с 46,4% до 61,8% преимущественно за счет роста частоты смешанного алкогольно-метаболического поражения печени.