

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург

Синдром констипации у пациентов пожилого и старческого возраста: особенности клинической картины и медикаментозного анамнеза.

Авторы: Золотых А.С., д.м.н., профессор Авалуева Е.Б., к.м.н., асс. Серкова М.Ю.

ЦЕЛЬ

- изучить особенности клинической картины синдрома констипации и медикаментозный анамнез у лиц пожилого и старческого возраста в условиях стационара.

ЗАДАЧИ

- проанализировать особенности клинической картины и лечения синдрома констипации у пациентов пожилого и старческого возраста.

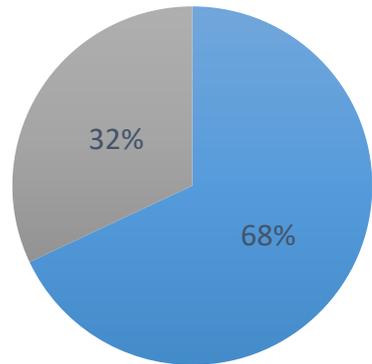
МЕТОДЫ

- опросник клинического состояния;
- опросник GSRS;
- дневник регистрации частоты стула;
- проводилась оценка лабораторных и инструментальных методов исследования по данным истории болезни.

Материалы

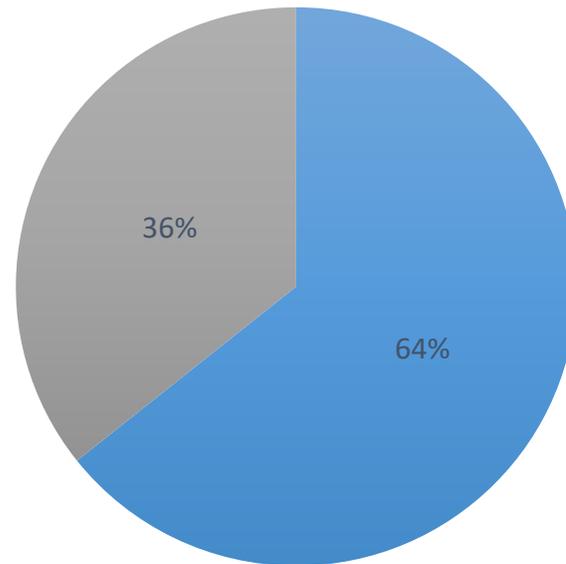
В исследовании приняли участие 140 пациентов терапевтических отделений СПб ГБУЗ "Госпиталь для ветеранов войн".

Пациенты с жалобами на констипацию



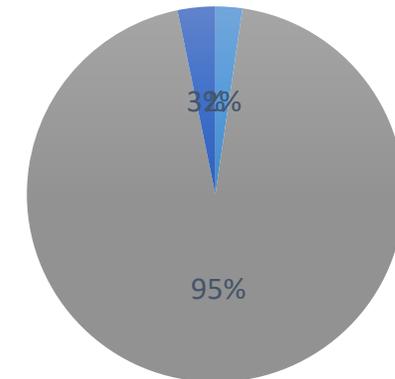
■ Женщины ■ Мужчины

Пациенты принявшие участие в исследовании



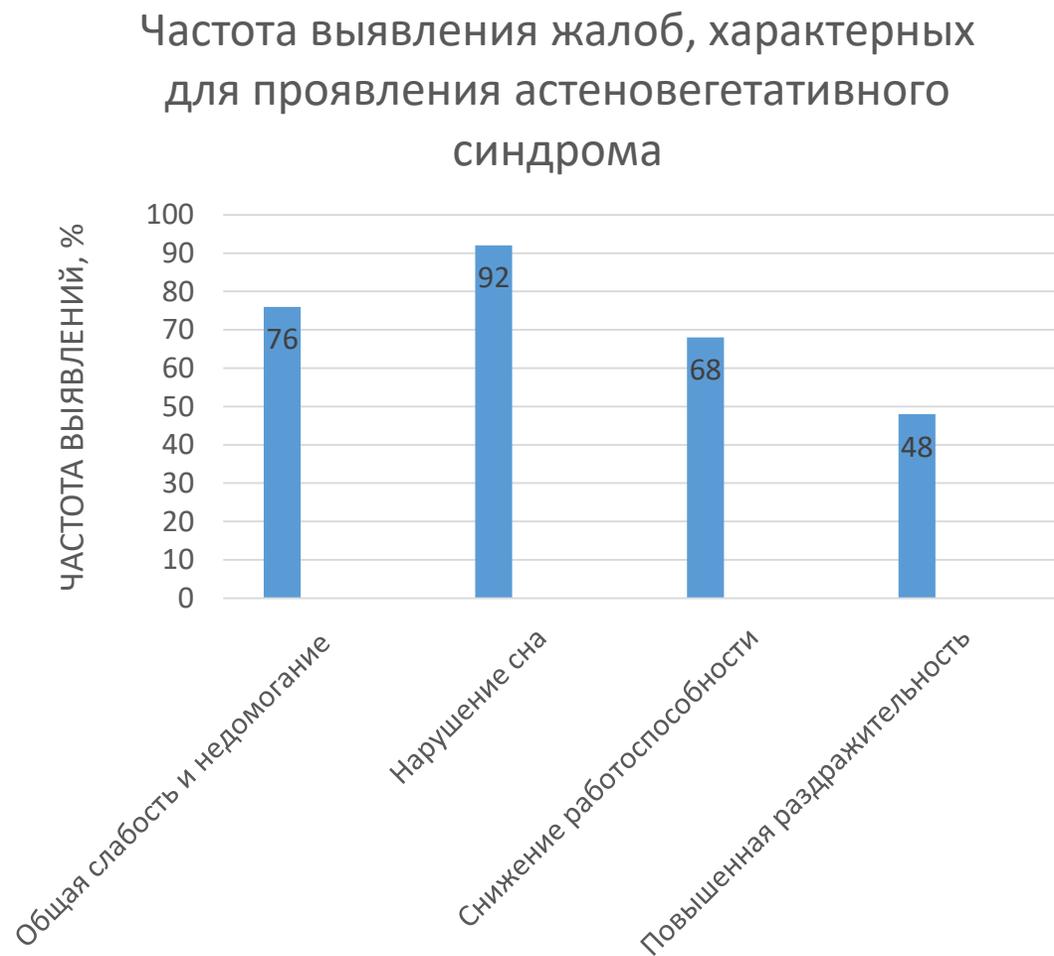
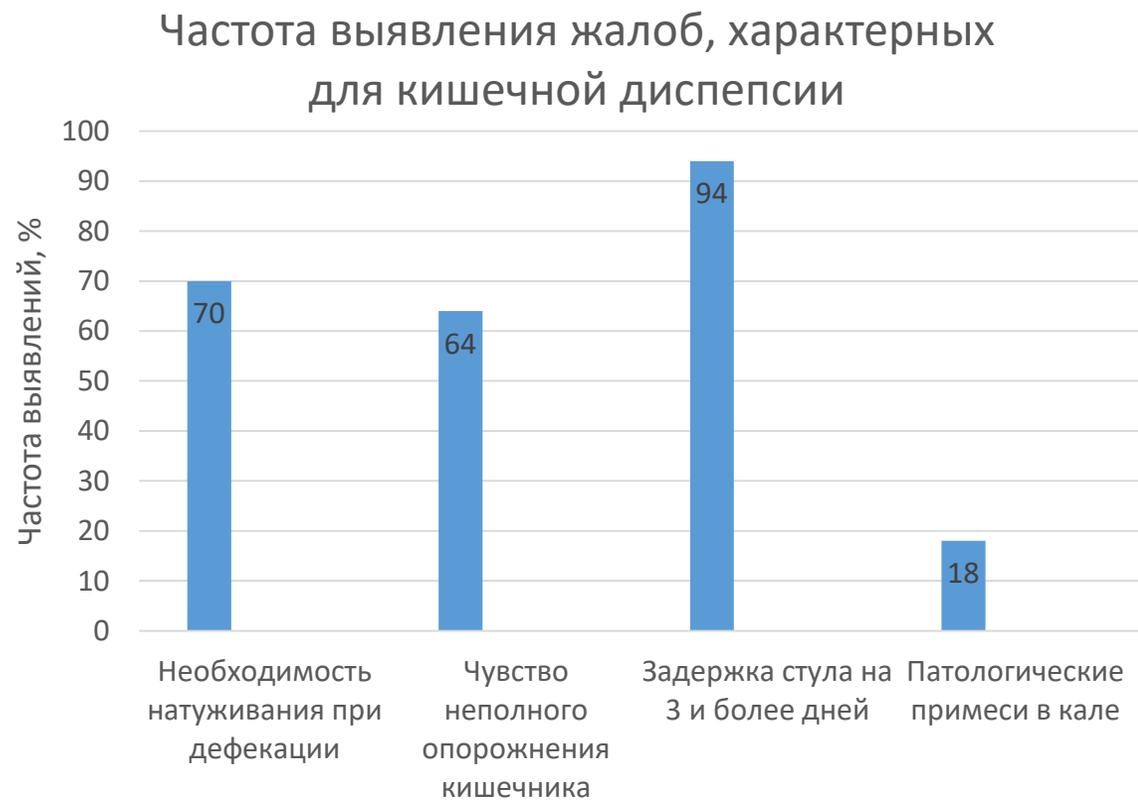
■ Пациенты, не предъявившие жалобы на констипацию
■ Пациенты, предъявившие жалобы на констипацию

Распределение пациентов по возрасту



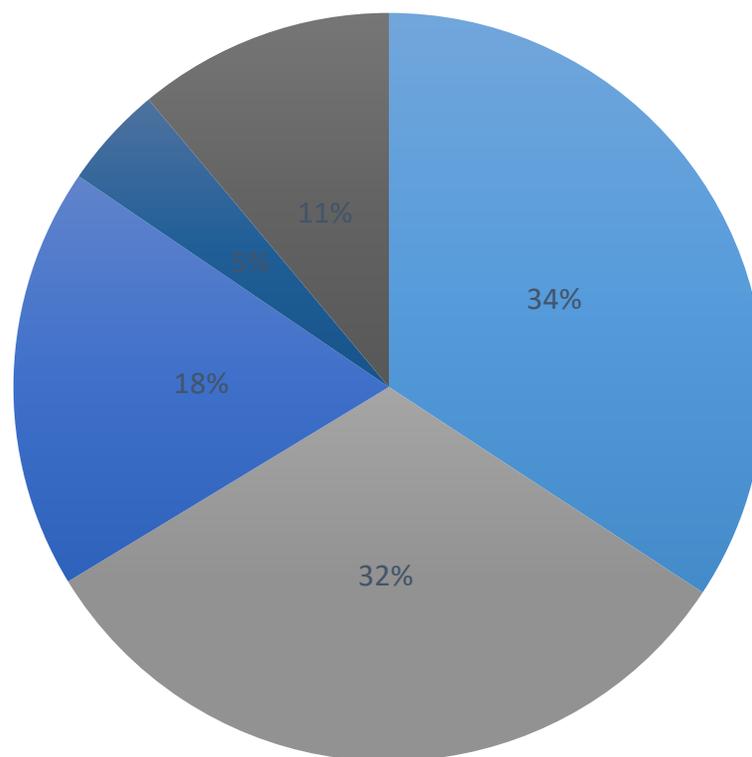
■ Пожилого возраста ■ Старческого возраста
■ Долгожители

Результаты



Результаты

Медикаментозный анамнез



■ Препараты лактулозы ■ Препараты сены ■ Натрия пикросульфат ■ БАВ ■ Диеты

Выводы

1. У 50 (36%) пациентов пожилого и старческого возраста выявлен синдром констипации. При этом в 100% случаях отмечаются умеренно выраженные симптомы кишечной диспепсии, связанные с нарушениями процесса дефекации, частоты и характера стула, чувством неполного опорожнения кишечника, необходимостью натуживания при дефекации, задержкой стула на 3 и более дней.
2. 90% пациентов применяют медикаментозную терапию для купирования синдрома констипации. При этом треть пациентов применяют лекарственные средства без назначения врача. Наиболее часто пациентами используются препараты лактулозы («Дюфалак») и сены («Сена», «Сена-Д») 31% и 29%, соответственно.

Спасибо за внимание!